

WORKSHOP ONLINE

1 HORA

Qual problema vamos resolver hoje?

O impacto das redes sociais e sua influência na comunidade jovem.



FACILITADORA
Lorena Cabral

#Criatividade

#ImpactoPositivo

#JuventudeAtiva



SUMÁRIO VISUAL

O roteiro da nossa experiência de **60 min**



Aquecimento & Contexto

Check-in inicial

1



Brainstorming

Chuva de ideias

2



Design Thinking

Empatia, Ideação, Solução

3



ODS da ONU

Metas Globais

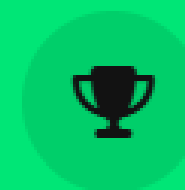
4



Redes com Impacto

Influência Positiva

5



Desafio Final

Mão na Massa!

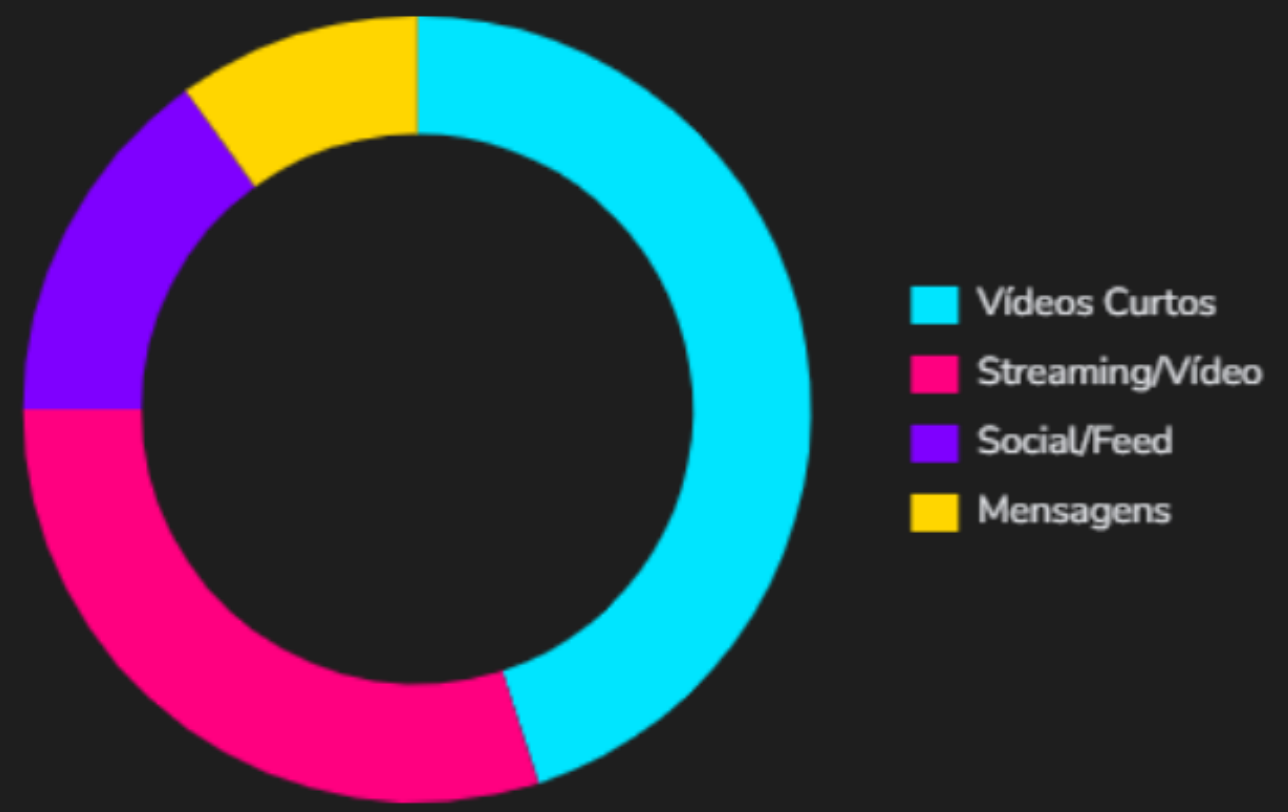
6

Redes Sociais Hoje

Onde está nossa atenção e como isso molda quem somos?

“ O que te prende?
O que te inspira?
Reflexão rápida

Onde está a atenção?



*Tempo médio diário estimado

DESAFIOS

Riscos da Hiperconexão

- ⌚ Tempo de Tela Excessivo
- 👤 Privacidade
- 👤 Comparação Social
- 📢 Fake News

OPORTUNIDADES

Potências para o Jovem

- 👥 Comunidade Global
- 🎓 Acesso ao Saber
- 🎤 Sua Voz no Mundo
- 🤝 Mobilização Social



ATIVIDADE 01

Brainstorming

Ao vivo agora

Algo positivo
em meio ao
mundo virtual.

ACESSE VIA CELULAR

 **menti.com**

Aponte a câmera
do celular pra tela

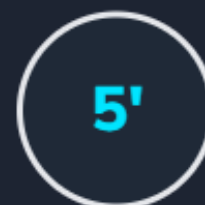


COMO VAMOS FAZER



Pensar

Reflita: O que realmente te prende? Conteúdo, amigos, layout?



Postar

Envie sua resposta. Use palavras-chave fortes!



Comentar

Curta e comente nas respostas dos colegas que você se identifica.



NOSSO OBJETIVO

Criar uma nuvem de palavras coletiva



Empatia

A arte de sair da sua bolha e **ver o mundo** com os olhos do outro.

ONDE FOCAR SUA ATENÇÃO?



Dores



Desejos



Contexto



“

"O que essa pessoa **realmente** precisa?"

FERRAMENTAS DE DETETIVE



Entrevista

Pergunte o "porquê"



Escuta Ativa

Ouçá sem julgar



Mapa Empatia

Organize o caos

Mapa da Empatia

Jovem nas Redes

7 min



O que VÊ & OUVI?

Influências externas

"Trends do TikTok"

"Amigos saindo"

O que PENSA & SENTE?

Mundo interno

"Será que gostaram?"

O que FALA & FAZ?

Comportamento

"Posta selfies"

DORES & GANHOS

Medos vs Desejos

"Cancelamento" "Conexão"

Ideação & Solução

A hora de **divergir** para ter muitas ideias e **convergir** para escolher a melhor.

EXPLORAR

FOCAR

Quantidade > Qualidade (no começo!)

REGRAS DE OURO:



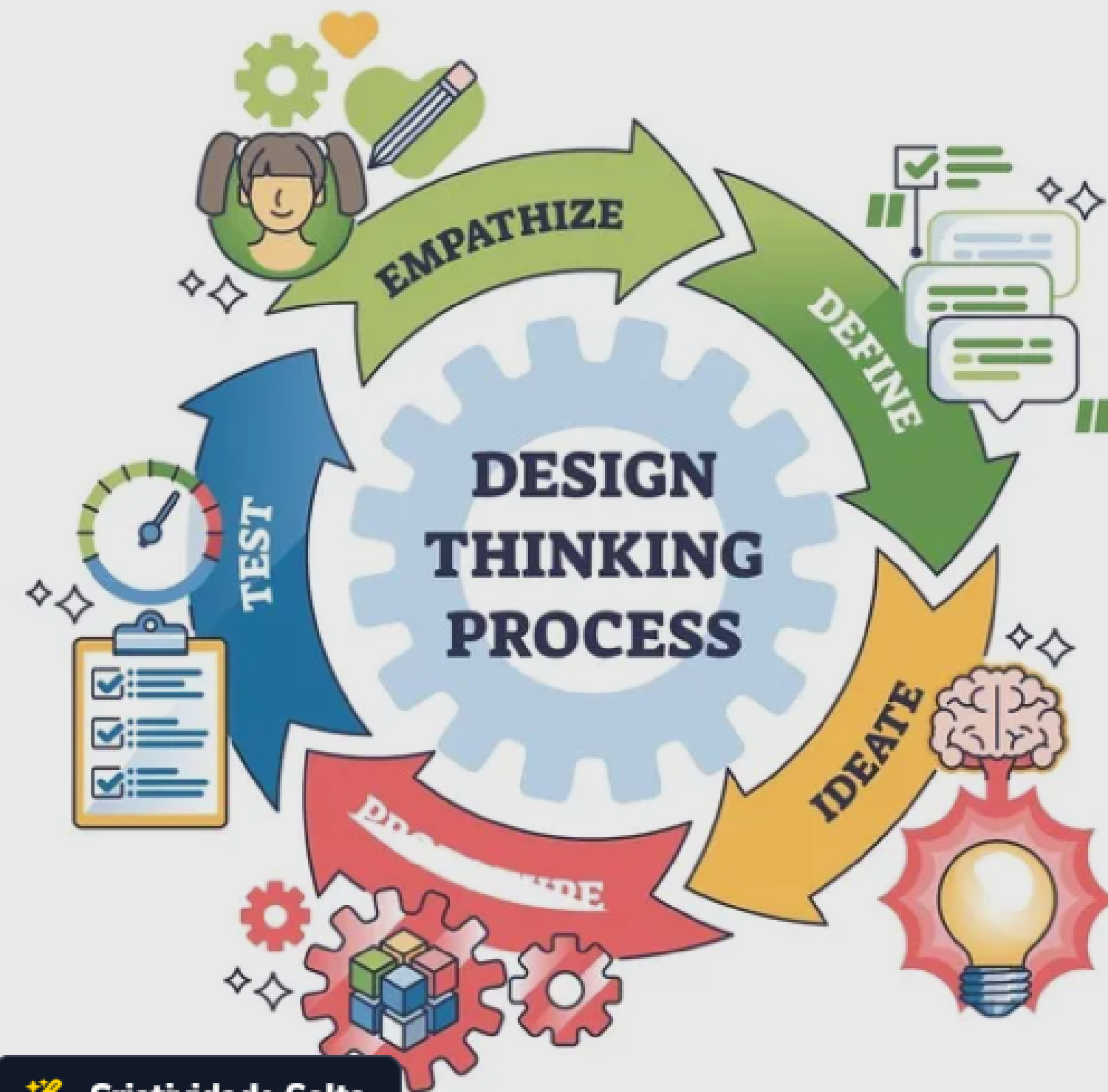
Sem Julgar



Construir Juntos



Ideias Loucas



 **Criatividade Solta**

 **PROTOTIPAGEM RÁPIDA**



Rascunho

Desenhe sua ideia no papel ou



Vídeo

Grave um roteiro ou story curto



O Ciclo

Teste → Feedback → Ajuste

ODS da ONU: Por que importam?

17 objetivos ambiciosos para transformar nosso mundo até 2030

O que são?

Os **Objetivos de Desenvolvimento Sustentável** são um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade.

 **Tudo está conectado!**

🎯 Principais ODS conectados às Redes Sociais

3



SAÚDE E BEM-ESTAR
Saúde Mental

4



EDUCAÇÃO DE QUALIDADE
Acesso à Informação

5



IGUALDADE DE GÊNERO
Empoderamento

10



REDUÇÃO DAS
DESIGUALDADES
Inclusão Digital

12



CONSUMO RESPONSÁVEL
Influência Consciente

16



PAZ E JUSTIÇA
Combate ao Ódio

17



PARCERIAS E MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO
Colaboração e Comunidades Online



Redes Sociais + Impacto Positivo

Transformando likes em ações reais para a comunidade.

OECD (Organização para Cooperação e Desenvolvimento Econômico)

NA PRÁTICA

Exemplos de Ações Reais



Anti-bullying

Campanhas escolares e relatos de superação que criam correntes de apoio.



Saúde Mental

Lives de conversa segura, divulgação de canais de ajuda e quebra de tabus.



Solidariedade

Mobilização rápida para doações e ajuda em emergências locais.



Eco-hábitos

Desafios de limpeza, troca de roupas e dicas de consumo consciente.





Info Confiável



Apoio Pares



Mobilização



ATIVIDADE FINAL

Crie sua Campanha

⚡ Tempo: 10 min

O Pitch Perfeito

Roteiro de 1 Minuto:

- ✔ Problema + Insight de Empatia
- ✔ ODS Relacionado
- ✔ Ideia Criativa
- ✔ Métrica & Próximo Passo



PASSO A PASSO

1

Criação Rápida

Faça um post, capa de vídeo ou slide visual.



2

Chame amigos com o mesmo interesse



3

Votação Relâmpago

Reaja com emojis nas 3 ideias mais impactantes!

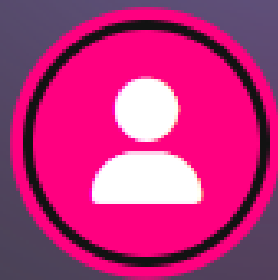


ENTREGÁVEL

Pitch de 1 minuto (Ao vivo ou Vídeo)



Obrigada por Participar!



FACILITADORA

Lorena Cabral



VAMOS CONVERSAR?

neveslorena507@gmail.com



NOS VEMOS ONLINE! ✨